



SNS주간소식지

목포랑



목포시 공공심야약국
만족도 조사 실시



폐건전지·보조배터리
분리배출 방법



목포어린이도서관 9월
독서의 달 프로그램 안내



레드서클 심뇌혈관질환
예방관리 생활수칙 안내



더 나은 서비스를 위해 **여러분의 의견**을 들려주세요!



목포시 “공공심야약국 만족도 조사

시민 여러분의 소중한 의견이 공공심야약국 운영 개선과
더 나은 의료서비스로 이어집니다.

QR코드를
스캔하여
설문에 참여해
주세요!



운영시간

365일 연중무휴
21:00 ~ 24:00



대상약국

비타민약국, 로템온누리약국



목포시 / 목포시보건소



목포어린이도서관

독서의 달 (9.1.~9.29)

9월 독서의 달 프로그램 수강생 모집

신청 기간 2026. 8. 10.(월) 10:00

신청 장소 목포시통합도서관 누리집



이벤트(9.1.~9.29.)

- ① 무인도서대출영수증 이벤트
- ② 나의 인생책을 추천합니다
- ③ 신규회원 웰컴 이벤트
- ④ 어린이도서관 책드림 이벤트
- ⑤ 연체자 구제 이벤트
'연체 지우개'(9.13.~9.20.)

공연

국악 뮤지컬의 세계로

어린이 마당극 〈나는 고양이로소이다〉



9. 13.(일) 14:00/1시간

프로그램

- ① 9. 2.(수) : 반짝반짝 LED 해바라기
- ② 9. 17.(목) : 알록달록 세라믹 접시 공방
- ③ 9. 28.(월) : 나만의 캐릭터 후우링

이 외에도 우리 도서관
독서 동아리 활동을 담은
북큐레이션 도서 전시
'도서관으로 이어진
우리'까지

문의 070-4442-0975

폐건전지 분리배출 요령



폐건전지는 왜 분리배출해야 하나요?

- 1 모든 폐건전지와 보조배터리(충전식 포함)는 **재활용이 가능**하여 분리배출 해야 합니다.
- 2 생활폐기물과 혼합배출될 경우 **화재사고의 원인**이 되며, 특히 리튬 계열 전지는 충격 및 수분에 민감하여 화재시 튀는 성향에 따라 대형화재로 전이됩니다.



[선별시설 화재현장]

폐건전지·보조배터리 분리배출 4가지 방법

- 1 모든 폐건전지(충전식 건전지 포함)는 **폐건전지 전용수거함**에 배출
- 2 전지 내장제품에서 전지를 **분리**하여 **폐건전지 전용수거함**에 배출



리모콘



온도계



전동공구



스마트키



손전등



무선청소기



완구

- 3 전지와 제품이 일체형인 경우 제품 **그대로** **폐건전지 전용수거함**에 배출



보조배터리



전자담배



스마트워치



무선이어폰

- 4 폐건전지 전용수거함에 배출할 수 없는 경우



전동킥보드



파워뱅크

전지 내장 제품을 일반쓰레기, 플라스틱, 대형폐기물, 전기전자제품으로 배출금지(단, 전기전자제품 방문수거는 가능)



심뇌혈관질환
예방관리를 위한

9대 생활수칙



담배를 피우지
않습니다.



술은 가급적
마시지 않습니다.



적당량의 음식을 규칙적으로,
골고루, 짜지 않게 먹고,
통곡물, 채소, 콩, 생선을
충분히 섭취합니다.



규칙적으로 매일 30분 이상
운동하고 오래 앉아서
생활하는 시간을 줄입니다.



적정한 체중과
허리둘레를 유지합니다.



스트레스를 잘 관리하여
즐거운 마음으로
생활합니다.



정기적으로
혈압, 혈당, 콜레스테롤
수치를 측정합니다.



고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증
환자는 생활습관을 개선하고
약물치료 등 적절한 관리와
치료를 꾸준히 받습니다.



뇌졸중, 심근경색증의 응급증상을 미리 알아두고
응급 상황이 발생하면 즉시 119를 부릅니다.



자기 혈관
숫자 알기

정상 혈압
120 / 80
mmHg 미만

정상 혈당
100
mg/dL 미만

정상 콜레스테롤
200
mg/dL 미만

